

執筆者紹介

石伊黒上内松荒	田藤岩野山尾川	俊 裕達勝 博崇	廣武純一	流通経済大学スポーツ健康科学部特任教授 流通経済大学体育指導センター、ラグビー部 流通経済大学スポーツ健康科学部准教授 流通経済大学スポーツ健康科学部教授 流通経済大学ラグビー部監督 流通経済大学体育指導センター 流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師、 ラグビー部ストレングス&コンディショニングディレクター
大上西小	中原機 松佳代	哲 宏陵真子	流通経済大学体育指導センター 流通経済大学ラグビー部ストレングス&コンディショニングコーチ 流通経済大学スポーツ健康科学部専任講師 東京藝術大学美術学部准教授	
漆森山	畑本 田 俊晃 睦	哉司雄	流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科体育科学専攻博士課程 筑波学園病院リハビリテーション科 埼玉医科大学総合医療センターリハビリテーション科、 流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師、ラグビー部チームドクター	
小小稲田田津高前中毛鈴木田中	峯粥垣畑 健 太 古宏智 垂花靖秀 塚 健 太	力浩美亨 郎憲幸也 美子奈治郎	流通経済大学スポーツ健康科学部准教授 流通経済大学スポーツ健康科学部専任講師 流通経済大学スポーツ健康科学部助手 流通経済大学スポーツ健康科学部専任講師 流通経済大学スポーツ健康科学部准教授 国士舘大学大学院救急救命システムコース 国士舘大学大学院救急救命システムコース 国士舘大学大学院救急救命システムコース 国士舘大学体育学部スポーツ医科学科 国士舘大学体育学部スポーツ医科学科 国士舘大学大学院救急救命システムコース 国士舘大学体育学部スポーツ医科学科教授	
坂荒中	入井村 洋宏 容	右和一	流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科 筑波大学大学院人間総合科学研究科 流通経済大学スポーツ健康科学部専任講師 流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師 財団法人健康・体力づくり事業財団	
田中荒増柳宮田坂林松岩宮黒伊	中喜代 宏 尚元 直 英知 須藤 美	次晓孝 茂子彦 泉充 樹哲 明美 弘夫	筑波大学大学院人間総合科学研究科 福岡大学スポーツ科学部 早稲田大学スポーツ科学学術院 財団法人健康・体力づくり事業財団 財団法人健康・体力づくり事業財団 独立行政法人国立健康・栄養研究所 独立行政法人国立健康・栄養研究所 流通経済大学スポーツ健康科学部准教授 流通経済大学スポーツ健康科学部非常勤講師 流通経済大学スポーツ健康科学部准教授 ゴールドジム 東京医科大学霞ヶ浦病院リハビリテーション科 東海学園大学人間健康学部 社団法人日本トランポリン協会理事	